

FORMACIÓN CONTINUADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

FORMACIÓN INTEGRAL EN OBESIDAD INFANTOJUVENIL.
PROGRAMAS "EN MOVIMIENTO": PEQUES, NIÑ@S Y
ADOLESCENTES



ANeM

Formaciones realizadas desde el año 2007



Institución avaladora

Dirigido a: profesionales de medicina, enfermería, nutrición y psicología

Barcelona 11, 12 y 13 de noviembre de 2026
Hospital Universitario Vall d'Hebron.

PRESENTACIÓN

Las principales guías internacionales sobre el manejo de la obesidad infanto-juvenil (estadounidenses -2022, 2023-, canadiense -2025- y británica-2025-) recomiendan intervenciones multicomponentes que integren alimentación saludable, actividad física y apoyo psicológico, con participación activa de la familia.

Asimismo, destacan la importancia de una evaluación integral, el uso de lenguaje no estigmatizante y la toma de decisiones compartida con la niña o el niño y su entorno familiar, dentro de un modelo de atención multidisciplinar y centrado en la persona.

Estas guías desaconsejan las dietas restrictivas o desequilibradas por su escasa eficacia y posibles efectos perjudiciales a largo plazo y promueven una alimentación equilibrada, incluso sin pérdida de peso, por sus beneficios metabólicos. La guía estadounidense establece además un mínimo de 26 horas de contacto estructurado en un periodo de 3 a 12 meses para lograr una intervención eficaz.

En el año 2000, anticipándose a estas recomendaciones se desarrollaron los Programas "En Movimiento": Peques en Movimiento (5-7 años), Niñ@s en Movimiento (7-12 años) y Adolescentes en Movimiento (13-18 años), intervenciones psicoeducativas grupales y semiestructuradas dirigidas a mejorar la salud global de pacientes y familias, más allá del peso corporal.

Promueven cambios sostenidos en hábitos alimentarios, actividad física, factores psicológicos y dinámicas familiares relacionadas con la obesidad.

Se organizan en 11 sesiones semanales de 90 minutos, en dos espacios paralelos (pacientes y familiares), combinando educación nutricional, técnicas cognitivo-conductuales y psicodinámicas y fomento de la actividad física.

Los programas se desarrollaron por un equipo multidisciplinar de psicología, nutrición y medicina de la Sección de Endocrinología Pediátrica del Hospital Materno-infantil Vall d'Hebron de Barcelona, iniciando su aplicación en 2003. Desde entonces se ha implementado en numerosos centros de atención primaria, públicos y privados, en España y Latinoamérica, tanto a niñ@s como adolescentes con sobrepeso u obesidad.

Ha recibido diversos reconocimientos, entre ellos **Premio NAOS** (2009 y 2017), **Premios Verdes** 2008, **Premio Alexandre Frias i Roig** 2007 y **Premio PAAS** (2014 y 2016). También fue considerado programa de referencia en la Obesity Governance Stakeholder Conference celebrada en Bruselas en 2011

Este curso ofrece las bases teóricas y prácticas necesarias para aplicar los programas en los centros de trabajo de las y los participantes.



Miércoles 11 de noviembre 2026

9:00 a 9:30 Bienvenida y presentación del curso

9:30 a 11:00 “Realidad e Impacto de la Obesidad Infantil”. Dr. Eduard Mogas

11:00 a 11:30 Café

11:30 a 12:30 Guías internacionales de intervención de la obesidad infantil.

12:30 a 13:30 Presentación y resultados de los programas “En Movimiento”.

13:30 a 14:00 Cómo recibirles. Concienciación del problema.

14:00 a 15:30 Comida

15:30 a 16:15 Manual para llevar a cabo los programas

16:15 a 17:00 Ventajas de trabajar en grupo

17:00 a 18:00 Intervención nutricional

18:00 a 18:30 Café

18:30 a 19:30 La estigmatización, consecuencias psicosociales y bullying.



Jueves 12 de noviembre 2026

9:00 a 10:30 *Ejercicios físicos de relajación y prácticas experienciales para desarrollar con pacientes y sus familias. Conociéndose.*

10:30 a 11:00. Imagen corporal

11:00 a 11:30 Café

11:30 a 12:00 Continuación

12:00 a 13:00 Clasificación de los alimentos según las calorías

13:00 a 14:00 Preferencias y aversiones alimentarias

14:00 a 15:30 Comida

15:30 a 16:15 Importancia de la actividad física.

16:15 a 17:00 Etiquetas nutricionales y engaños publicitarios

17:00 a 18:00 Role playing sesión niñas/os

18:00 a 18:30 Café

18:30 a 19:30 Derechos personales



Viernes 13 de noviembre 2026

9:00 a 10:30 *Ejercicios físicos de relajación y prácticas experienciales para desarrollar con pacientes y sus familias. Conociéndose*

10:30 a 11:00 La función contenedora en el abordaje clínico de la obesidad infantil

11:00 a 11:30 **Café**

11:30 a 12:00 Continuación

12:00 a 13:00 Los sentimientos. Comunicación efectiva.

13:00 a 14:00 Recaídas

14:00 a 15:30 **Comida**

15:30 a 16:30 Resolviendo dudas

16:30 a 17:30 Role playing sesión familias adolescentes

17:30 a 18:00 Cambios realizados / Repasando

18:00 a 18:30 **Café**

18:30 a 19:30 Evaluación y Clausura



Para la obtención del diploma, se requiere una asistencia mínima del 90% de las horas lectivas.

PROFESORADO

Dra. Sandra Gussinyer Canabal

Psicóloga General Sanitaria. Dra. en Psicología médica.
Coautora de los programas "En Movimiento"
Psicoterapeuta y Grupoanalista en la práctica privada.

Dr. Eduard Mogas Viñals

Endocrinólogo pediatra. Dr. en Medicina.
Responsable de la Unidad de Tratamiento Integral de Obesidad Infantil (UTIOP).
Hospital Universitario Vall d'Hebron.
Profesor Colaborador del Máster en Endocrinología Pediátrica de la UAB.

Dra. Norma Irene García Reyna

Nutricionista. Dra. en Psicología. Arteterapeuta.
Coautora de los programas "En Movimiento"
Nutricionista de la UTIOP Hospital Universitario Vall d'Hebron.

www.anem.org.es

LUGAR Y ENTIDAD AVALADORA: Hospital Universitario Vall d'Hebron

PRECIO: 600 EUROS. **RESERVA:** Realizar el pago completo o adelanto de 200 euros

INSCRIPCIÓN: Escribe a programasenmovimiento@gmail.com
[Haz clic para ir al formulario](#)

CUENTA BANCARIA: IBAN ES33 2100 4597 9102 0001 8973

MÁS INFORMACIÓN: Telf: 656 954 371 / 675 501 181

ACREDITACIÓN: En vía de acreditación por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries i la Comisió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut



ORGANIZACIÓN: ANeM (Asociación Niñ@s en Movimiento).
Dras. Sandra Gussinyer Canabal y Norma I. García-Reyna.