

**FORMACIÓN CONTINUADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD**



**CURSO DE ENTRENAMIENTO Y CAPACITACIÓN EN  
OBESIDAD INFANTO-JUVENIL  
XXXV EDICIÓN**

**CERTIFICACIÓN PARA LA APLICACIÓN DE LOS 3 PROGRAMAS “EN MOVIMIENTO”:  
PEQUES, NIÑ@S Y ADOLESCENTES.**



**ANeM**

**Formaciones realizadas desde el año 2007**



**Institución avaladora**

**Dirigido a:** profesionales de medicina, enfermería, nutrición y psicología

**Barcelona 11, 12 y 13 de noviembre de 2026**

**Hospital Universitario Vall d'Hebro. Barcelona.**

# PRESENTACIÓN

Las principales guías internacionales sobre el manejo de la obesidad infanto-juvenil (estadounidenses -2022, 2023-, canadiense -2025- y británica -2025-) recomiendan intervenciones multicomponentes que integren alimentación saludable, actividad física y apoyo psicológico, con participación activa de la familia.

Asimismo, destacan la importancia de una evaluación integral, el uso de lenguaje no estigmatizante y la toma de decisiones compartida con la niña o el niño y su entorno familiar, dentro de un modelo de atención multidisciplinar y centrado en la persona.

Estas guías desaconsejan las dietas restrictivas o desequilibradas por su escasa eficacia y posibles efectos perjudiciales a largo plazo y promueven una alimentación equilibrada, incluso sin pérdida de peso, por sus beneficios metabólicos. La guía estadounidense establece además un mínimo de 26 horas de contacto estructurado en un periodo de 3 a 12 meses para lograr una intervención eficaz.

En el año 2000, anticipándose a estas recomendaciones se desarrollaron los Programas "En Movimiento": Peques en Movimiento (5-6 años), Niñ@s en Movimiento (7-12 años) y Adolescentes en Movimiento (13-18 años), intervenciones psicoeducativas grupales y semiestructuradas dirigidas a mejorar la salud global de pacientes y familias, más allá del peso corporal.

Promueven cambios sostenidos en hábitos alimentarios, actividad física, factores psicológicos y dinámicas familiares relacionadas con la obesidad.

Se organizan en 11 sesiones semanales de 90 minutos, en dos espacios paralelos (pacientes y familiares), combinando educación nutricional, técnicas cognitivo-conductuales y psicodinámicas y fomento de la actividad física.

Los programas se desarrollaron por un equipo multidisciplinar de psicología, nutrición y medicina de la Sección de Endocrinología Pediátrica del Hospital Materno-infantil Vall d'Hebron de Barcelona, iniciando su aplicación en 2003. Desde entonces se ha implementado en numerosos centros de atención primaria, públicos y privados, en España y Latinoamérica, tanto a niñ@s como adolescentes con sobrepeso u obesidad. En la actualidad los programas también se aplican en la Unidad de Tratamiento Integral de la Obesidad Infantil (UTIOP) del Hospital Vall d'Hebron en pacientes con obesidad mórbida.

Ha recibido diversos reconocimientos, entre ellos **Premio NAOS** (2009 y 2017), **Premios Verdes** 2008, **Premio Alexandre Frias i Roig** 2007 y **Premio PAAS** (2014 y 2016). También fue considerado programa de referencia en la Obesity Governance Stakeholder Conference celebrada en Bruselas en 2011.

[www.anem.org.es](http://www.anem.org.es)

[programasenmovimiento@gmail.com](mailto:programasenmovimiento@gmail.com)

**ORGANIZACIÓN:** ANeM (Asociación Niñ@s en Movimiento).

Dras. Sandra Gussinyer Canabal y Norma I, García-Reyna

**LUGAR Y ENTIDAD AVALADORA:** Hospital Universitario Vall d'Hebron

**PRECIO:** 600 EUROS. **RESERVA:** Realizar el pago completo o adelanto de 150 euros

**CUENTA BANCARIA:** IBAN ES33 2100 4597 9102 0001 8973

**MAS INFORMACIÓN:** [programasenmovimiento@gmail.com](mailto:programasenmovimiento@gmail.com) Telf: 656 95 43 71 / 675 50 11 81

**ACREDITACIÓN:** En vía de acreditación por el Consell Català de la Formació Continuada y por la Comisión de Formación del Sistema Nacional de Salud

# MIÉRCOLES 11 DE NOVIEMBRE 2026

**9:15 a 9:30 Bienvenida y presentación del curso**

**9:30 a 11:00 “Realidad e Impacto de la Obesidad Infantil”. Dr. Eduard Mogas**

**11:00 a 11:30 Café**

**11:30 a 12:30 Guías internacionales de intervención de la obesidad infantil.**

**12:30 a 13:30 Presentación y resultados de los programas “En Movimiento”.**

**13:30 a 14:00 Como recibirles. Concienciación del problema.**

**14:00 a 15:30 Comida**

**15:30 a 16:15 Manual para llevar a cabo los programas**

**16:15 a 17:00 Ventajas de trabajar en grupo**

**17:00 a 18:00 Intervención nutricional**

**18:00 a 18:30 Café**

**18:30 a 19:30 La estigmatización, Consecuencias psicosociales y bullying.**



**JUEVES 12 DE NOVIEMBRE 2026**

**9:00 a 10:30 Ejercicios físicos de relajación y prácticas experienciales para desarrollar con pacientes y sus familias. Conociéndose.**

**10:30 a 11:00. Imagen corporal**

**11:00 a 11:30 Café**

**11:30 a 12:00 Continuación**

**12:00 a 13:00 Clasificación de los alimentos según las calorías**

**13:00 a 14:00 Preferencias y aversiones alimentarias**

**14:00 a 15:30 Comida**

**15:30 a 16:15 Importancia de la actividad física.**

**16:15 a 17:00 Etiquetas nutricionales y engaños publicitarios**

**17:00 a 18:00 Rol playing sesión niñas/os**

**18:00 a 18:30 Café**

**18:30 a 19:30 Derechos personales**



# VIERNES 13 DE NOVIEMBRE 2026

**9:00 a 10:30** *Ejercicios físicos de relajación y prácticas experienciales para desarrollar con pacientes y sus familias. Conociéndose*

**10:30 a 11:00** **La función contenedora en el abordaje clínico de la obesidad infantil**

**11:00 a 11:30** **Café**

**11:30 a 12:00** **Continuación**

**12:00 a 13:00** **Los sentimientos. comunicación efectiva.**

**13:00 a 14:00** **Recaídas**

**14:00 a 15:30** **Comida**

**15:30 a 16:30** **Resolviendo dudas**

**16:30 a 17:30** **Rol playing sesión familias adolescentes**

**17:30 a 18:00** **Cambios realizados / Repasando**

**18:00 a 18:30** **Café**

**18:30 a 19:30** **Evaluación y Clausura**



# FORMACIÓN CONTINUADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

CURSO DE ENTRENAMIENTO Y CAPACITACIÓN EN OBESIDAD INFANTO-JUVENIL  
XXXV EDICIÓN

CERTIFICACIÓN PARA LA APLICACIÓN DE LOS PROGRAMAS "EN MOVIMIENTO":  
PEQUES, NIÑ@S Y ADOLESCENTES.

## PROFESORADO



**Dra. Norma Irene  
García Reyna**

Nutricionista. Dra. en  
Psicología

Coautora de los programas  
"En Movimiento"

Nutricionista de la UTIOP  
Hospital Universitario Vall d'Hebron.



**Dr. Eduard Mogas  
Viñals**

Endocrinólogo pediatra. Dr. en  
Medicina.

Responsable de la Unidad de  
Tratamiento Integral de Obesidad  
Infantil (UTIOP)

Hospital Universitario Vall d'Hebron,

Profesor Colaborador del Máster en  
Endocrinología Pediátrica de la UAB.



**Dra. Sandra  
Gussinyer Canabal**

Psicóloga General Sanitaria.  
Dra. en Psicología médica.

Coautora de los programas  
"En Movimiento"

Psicoterapeuta y Grupoanalista en  
la práctica privada.



**Barcelona 11, 12 y 13 de noviembre de 2026**  
**Hospital Universitario Vall d'Hebro. Barcelona.**