



Norma Irene García-Reyna
4 de mayo de 1969. DNI 49640807E

ACREDITACIONES:

- Coautora de los programas “En Movimiento” para la intervención del sobrepeso y obesidad infantojuvenil (intervención grupal), creados y desarrollados en el Hospital Vall d’Hebron, Barcelona en el 2000.
- Dietista-nutricionista colegiada no. CAT000849
- Presidenta de la Federación Profesional Español de Arteterapia (FEAPA), periodo 2022-2023
- Certificada por la Asociación Profesional Española de Arteterapeutas (ATe) y por la FEAPA.

FORMACIÓN UNIVERSITARIA:

- **Dra. en Psicología.** Universidad Autónoma de Barcelona, 2004. *Defensa de tesis doctoral: Trastornos de la Conducta Alimentaria en adolescentes con y sin Diabetes Mellitus Tipo 1.* Summa cum laude
- **Máster en Arteterapia. Aplicaciones psicoterapéuticas de la práctica artísticas.** Universidad de Barcelona (Metáfora), 2009.
- **Máster de Perfeccionamiento en Psicoterapia Psicoanalítica.** Asociación Catalana de Psicoterapia Psicoanalítica (ACCP), 2022.
- **Máster en Psicopatología infanto-juvenil.** UAB, 2003.
- **Máster en Endocrinología y Nutrición Pediátrica.** Hospital Materno-infantil Vall d’Hebron. Universidad Autónoma de Barcelona, 2002.
- **Licenciada en Nutrición.** Facultad de Salud Pública y Nutrición. Universidad Autónoma de Nuevo León México, 1997. Dietista-nutricionista colegiada no. CAT000849

ACTIVIDAD LABORAL:

Intervención individual y grupal:

2000 – 2012. Hospital Vall d’Hebron. Unidad de Endocrinología pediátrica. Creación e intervención grupal de los programas para el tratamiento de la obesidad: “En Movimiento”. Intervención en niñas, niños y adolescentes con sobrepeso y obesidad. Intervención a las familias.

2014 - 2018. Arteterapia en la Asociación **Onco-Cardedeu Baix Monseny**. Acompañamiento desde el arteterapia a mujeres socias de la entidad.

2012- 2017. Arteterapeuta en el Centro ABB. Centro de tratamiento para trastornos de la conducta alimentaria y obesidad. Arteterapeuta. Pacientes y familiares. Conductora de grupos e intervención individual de pacientes con TCA.

2013- actualidad. Conductora de grupos de arteterapia del alumnado del Máster de Arteterapia relacional de la Escuela Metáfora de Barcelona.

2016 – actualidad. Consulta privada de arteterapia y psicoterapia.

2017- 2023. Arteterapeuta en el Ayuntamiento de Llinars del Vallès. Acompañamiento grupal desde el arteterapia a mujeres en riesgo de exclusión social. Actividad acordada con El Punt Dona.

2024- Actualidad. Nutricionista de la Unidad Integral de Obesidad Pediátrica (UTIOP). Hospital Infantil y de la Mujer Vall d’Hebron.

Docencia e investigación:

2006-2007 Miembro del Sistema Nacional de Investigadores de México.

2007 - 2012 Instituto de Investigación Biomédica. Hospital Materno-infantil Vall d’Hebron. Investigadora posdoctoral. Programa Peques y Niñ@s en Movimiento. Arteterapia para niños con obesidad mórbida.

2013-2016. Universitat Pompeu Fabra. Máster en Psicoterapia por el arte. Docente, supervisora y conductora de grupos experienciales.

2013– actualidad. Metáfora, Escuela de Arte y Arteterapia. Máster de Arteterapia relacional. Docente, supervisora y conductora de grupos experienciales.

Especialista en Obesidad infanto-juvenil:

2000 a la actualidad. Coautora de los Programas en Movimiento (Niñ@s en Movimiento, Adolescentes en Movimiento y Peques en Movimiento), programas de formato grupal, estructurados de intervención de la Obesidad, que tienen como objetivo cambiar estilos de vida, hábitos alimentarios y la emocionalidad tanto de los pacientes como de su entorno familiar, y se aplican en formato grupal tanto a los niños/adolescentes como a sus familiares. www.enmovimiento.net

ACTIVIDADES DOCENTES PRESENCIAL Y ONLINE:

- Profesora Titular de la Facultad de Salud Pública y Nutrición. Especialidad en Nutrición Clínica. Universidad Autónoma de Nuevo León, 2006-2007.
- Institut de Reserca Biomédica en la Unidad de Obesidad Infantil. Servicio de Pediatría. Hospital Materno-infantil Vall d’Hebron. Barcelona. Investigadora y desarrollo del programa Peques y Niñ@s en Movimiento. Arteterapia para niños con obesidad mórbida. 2007-2012
- Formadora de educadoras/es en obesidad infantil en base al programa “Niñ@s en Movimiento” desde 2007 a la actualidad. En España y México. Institución avaladora: Hospital Materno Vall d’Hebron. Barcelona.
- Creación y aplicación de los programas mencionados anteriormente, en la Unidad de Pediatría del Hospital materno-infantil Vall d’Hebron. Barcelona. **2000-2012.**
- Docente en el Máster de Arteterapia de Universitat Pompeu Fabra (UPF). Conductora Arteterapeuta de grupos experienciales. Supervisora Arteterapeuta de las prácticas clínicas. Impartición de clases de metodología de la investigación 2013-2016.

- Docente, supervisora y conductora de grupos experienciales de arteterapia, en formato presencial y online. Máster de Arteterapia. *Metàfora, tallers d'art i artteràpia*. 2013 – actualidad.

TESIS DOCTORAL:

García-Reyna, N. I. (2004). Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de ambos sexos con y sin diabetes mellitus tipo 1. Tesis para optar por el título de Doctor en Psicología de la Salud y Psicología Social, Universidad Autónoma de Barcelona, España. Summa Cum Laude.

PONENCIAS Y OTRAS PARTICIPACIONES EN CONGRESOS

Abordaje integral de la obesidad severa infanto-juvenil mediante los programas En Movimiento en un hospital de tercer nivel. Comunicación póster sin defensa presentada en la *Reunión Nacional 2025 de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO)*; Toledo, España; 21–22 noviembre 2025

Intervención grupal en obesidad severa infanto-juvenil: resultados a corto plazo en calidad de vida, dieta mediterránea, conducta alimentaria e hiperfagia. Comunicación póster sin defensa presentada en la *Reunión Nacional 2025 de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO)*; Toledo, España; 21–22 noviembre 2025.

El uso convergente de la imagen en Arteterapia y la terapia de EMDR. Conferencia inaugural del III Congreso Internacional de Educación, Arteterapia, Origami y Juego didácticos. 24, 25 y 26 de Febrero 2021.

“Supervisión Basada en el Arte (SBA), a través de creación de Respuesta Artística”. V Encuentro de Investigadores/as, Profesionales y Creadores/as. II Jornada de Estudios Latinoamericanos. 26-28 de junio de 2019. Facultad de Historia. Universidad de Barcelona.

A Combined use of Art Therapy and EMDR. The International Practice/Research Conference. 11th, 12th & 13th July 2019 at Queen Mary's University, London, UK.

Art-based supervision through the creation of response art. The International Practice/Research Conference. 11th, 12th & 13th July 2019 at Queen Mary's University, London, UK.

Art therapy research net-works. An experience in Spain. The International Practice/Research Conference. 11th, 12th & 13th July 2019 at Queen Mary's University, London, UK

Moderación de la la mesa redonda sobre Investigación en Arteterapia. IV Congreso de Arteterapia de FEAPA. Hospitalidad y Creación. 29, 30 y 31 de octubre 2021. Carmona. España.

Experiencia clínica en arteterapia y EMDR con niñas, niños y adolescentes que han enfrentado acoso debido a la obesidad. Expressive Therapies Summit 2021. 4 al 7 y del 18 al 21 de noviembre 2021. Formato online.

Programas en Movimiento. Obesidad infantil y arteterapia. 2º Congreso Virtual sobre Arte y Educación, del 15 al 19 de noviembre 2021. Formato online.

PUBLICACIONES EN REVISTAS CIENTÍFICAS:

- García-Reyna, N. I. (2023). Una contribución a la arteterapia en España desde la vida y obra de Joan Obiols Vié. *Arteterapia. Papeles de arteterapia y educación para inclusión social*, 18, 1-11.
- García-Reyna, N., S. (2022) Uso combinado de Arteterapia y EMDR, en la intervención de sintomatología del trauma por acoso escolar en niñas, niños y adolescentes con obesidad. *Rev. Inspira*, 7, 31-46.
- García-Reyna, N. I. (2021). The Convergent Use of Images in Art Therapy and EMDR Therapy with Children and Adolescents. En *International Advances in Art Therapy Research and Practice* (pp. 14–21). Cambridge University Press.
- García-Reyna N.I. (2021). Mujer sonámbula astronauta. En *Arteterapia: papeles de arteterapia y educación artística para la integración social..* Monográfico: Las miradas del arte y el arteterapia en tiempos de la Covid19. ISSN-e: 19888309 <https://dx.doi.org/10.5209/arte.75906>
- García-Reyna, NI (2019). Supervisión basada en el arte, a través de creación de respuesta artística. Valoración de su uso en una formación de arteterapia en *Arteterapia. Papeles de arteterapia y educación para inclusión social* 14, 201-220.
- García-Reyna, N. Respuesta Artística de Arteterapeutas (2017). *La Revista de Arteterapia de Metáfora*, 1:1, 18-28
- García-Reyna, NI (2017) Orígenes de la formación de Arteterapia en España. Entrevista a Carles Ramos. *La Revista de Arteterapia de Metáfora*, 1:1, 4-9.
- García Reyna, S. Gussinyer Canabal; Carrascosa A.; Gussinyer M.; Yeste D.; Albisu M. y M. Clemente. Experiencia de los niños en movimiento: programa de grupo tratamiento de la obesidad infantil, una forma holística de abordar el problema. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética* 2011; 15 (3) :106-108.
- Gussinyer S, García N, Carrascosa A. Tratamiento de la Obesidad infantil. *Jano: Medicina y Humanidades*. 2008; 1680: 35-37.
- Gussinyer S, García N, Gussinyer M, Yeste D, Clemente M, Albisu M, A. Carrascosa. Obesidad infantil, cambios antropométricos, dietéticos y psicológicos, tras la aplicación del programa “Niñ@s en Movimiento”. *Medicina Clínica (Barc)*, 2008; 131: 244-249.
- Yeste D., García-Reyna N., Gussinyer S., Marhuenda C., Clemente M., Albisu M., Gussinyer M., Carrascosa A. Perspectivas actuales del tratamiento de la obesidad infantil. *Revista Española de Obesidad*. 2008; Vol. 6:139-152.
- Diego Yeste, NI García-Reyna; Gussinyer S.; Clemente M.; Albisu MA; Gussinyer M.; Carrascosa A. Las estrategias terapéuticas de la obesidad infantil. *Anales de Pediatría* 2008; 68 (Supl. 1) :62-72.
- García N, Gussinyer S, Carrascosa A. «Niñ@s en movimiento». Un programa para el tratamiento de la obesidad infantil. *Med Clin (Barc)*. 2007;129:619-23.

- García-Reyna N, Gussinyé S, Gussinyé M, Raich R, Tomás J, Carrascosa A. Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes con y sin diabetes y tipo 1. *Med Clin (Bar)* 2004; 122:690-692 [https://doi.org/10.1016/S0025-7753\(04\)74357-2](https://doi.org/10.1016/S0025-7753(04)74357-2)
- S. Gussinyer, N. García-Reyna, M. Gussinyer, M. Bargadà, A. Bielsa, J. Tomàs, A. Carrascosa. Trastornos de la conducta alimentaria en la diabetes mellitus tipo 1. *Endocrinología y Nutrición* 2004; 51 (6): 374-9.
- García-Reyna N, Gussinyer S, Gussinyer M, Raich RM, Tomás J, Carrascosa A. Eating disorders in 12- to 16-year-old-diabetic and non-diabetic adolescents from the Barcelona (Spain) area. *Diabetes Care* 2003; 26:2685
- D. Yeste, N. García-Reyna, L. Del Río, M.I Gussinyé, M. Albisu, E. Vicens, A. Carrascosa. Evolució del contingut mineral ossi total en la pubertat. Estudi per densitometria radiològica de doble energia (DEXA) *Pediatr Catalana* 2001;61: 74-78.

PUBLICACIONES DE LIBROS

- N. García-Reyna, S. Gussinyer, A. Carrascosa. "Niñ@s en Movimiento". Manual para el educador. Tratamiento integral para la obesidad infantil. 2ª. edición, Ergon, España 2011.S.
- Gussinyer, N. García-Reyna, M Gussinyer, A. Carrascosa. "Niñ@s en Movimiento". Libros para casa. Tratamiento integral para la obesidad infantil. 2ª. edición, Ergon, España 2011.
- N. García-Reyna, S. Gussinyer, Gussinyer, A. Carrascosa. "Niñ@s en Movimiento". Manual para los padres. Tratamiento integral para la obesidad infantil. 1ª. edición, Edigol, España 2007.
- Sandra Gussinyer y Norma I. García Reyna. ¡Niños en Movimiento!. Guía integral para el sobrepeso infantil. Ediciones CEAC. España 2008.
- Sandra Gussinyer y Norma García. Adelgazar en Familia. Guía integral para el sobrepeso infantil. Ediciones CEAC. España 2009.
- N. García-Reyna, S. Gussinyer, M Gussinyer, A. Carrascosa. “Nútrete” Programa infantil de nutrición y salud emocional. Didatril. Ed. Edigol; Barcelona España. 2007.
- Gussinyer, N. García-Reyna, M Gussinyer, A. Carrascosa. “Nútrete” Programa infantil de nutrición y salud emocional. Guía para el alumno y profesor. Ed. Edigol; Barcelona España. 2007.

CAPÍTULOS DE LIBROS:

- García-Reyna NI. El encuadre en arteterapia relacional. En: Ramos C, editor. *Manual de Arteterapia: vínculo y creación*. Barcelona: Herder Editorial; 2025.
- García-Reyna, N. I. (2021). The Convergent Use of Images in Art Therapy and EMDR Therapy with Children and Adolescents. En *International Advances in Art Therapy Research and Practice* (pp. 14–21). Cambridge University Press.
- S. Gussinyer; N. García y A. Carrascosa. Manejo de la autoestima en el tratamiento de la obesidad infantil. *Obesidad en la Edad Pediátrica, prevención y tratamiento*. 2012. México.

PREMIOS OBTENIDOS

- Premio Alexandre Frias i Roig 2007. Societat Catalana de Pediatria. Por el programa “Niñ@s en Movimiento” Tratamiento integral para el sobrepeso y obesidad infantil.
- Premios Verdes 2008 otorgados por la Fundación José Navarro para la Alimentación Inteligente.
- III Premio Estrategia NAOS 2009 en el ámbito sanitario.
- PREMIO PAAS 2014. Otorgado por la Agencia de Salud Pública de Catalunya en el ámbito sanitario al Programa “Niñ@s en Movimiento”. Barcelona.

- PREMIO PAAS 2016. Otorgado por la Agencia de Salud Pública de Catalunya en el ámbito sanitario al Programa “Niñ@s en Movimiento” por su aplicación en Girona.
- XI Premio Estrategia NAOS 2017 en el ámbito sanitario. Por la aplicación del programa "Niñ@s en Movimiento" en Girona.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Máster de Perfeccionamiento en Psicoterapia Psicoanalítica. Asociación Catalana de Psicoterapia Psicoanalítica (ACCP). 2020-2022

Supervisión Clínica a través del Arte, Protocolo EDPP (Proceso Pictórico en un Solo Lienzo). Barcelona 2019.

Intervenciones y psicoterapia online, organizado por GRUP Formació. Equipo GRUP.
Coordinador: Raúl Vaimberg (2020)

Curso HRV. Tratamiento del trauma con regulación emocional a través de coherencia cardíaca (HRV). Julio 2017.

Monitora de Qigong. Instituto Qigong. Barcelona. 2013 **Grado técnico de Qigong: 2 Duan.** **Certificada por** The Chinese Health Qigong Association. 2013.

CATT (Children's Accelerated Trauma Treatment) impartido por Carly Raby, creadora de la técnica. Barcelona 2013.

EMDR (Eye movement desensitization and reprocessing y Técnicas de Integración Cerebral), TIC y **CATT**. Son técnicas para el tratamiento de complicaciones emocionales causadas por hechos traumáticos (Estrés postraumático) en niñas, niños y adultos:

EMDR niveles 1 y 2, para el tratamiento de estrés postraumático. Barcelona 2007.

EMDR formación avanzada. "EMDR en niños y adolescentes". Barcelona 2007.

EMDR formación avanzada. "EMDR en niños y adolescentes"II. A Coruña 2017.

EMDR formación avanzada. Resources for More Debilitated Clients. Barcelona 2008.

TIC (Técnicas de integración cerebral) impartido por Pablo y Raquel Solvey, creadores de la técnica. Lleida 2008.

Diploma de estudios avanzados en Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. UAB 2003.

IV Jornadas de Psicoanálisis Relacional, Mentalización: Avances y Aplicaciones clínicas en diálogo con la perspectiva relacional, con la presencia de Peter Fonagy. Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León, Universidad de Salamanca. 2016.

Jornadas de protección a la infancia y adolescencia, presentación del programa AMBIT por Peter Fonagy. Fundación Vidal y Barraquer, Barcelona, 2019.

“Processos de Mentalització i Artteràpia”, Neil Springham, 3 hores. ATe, Associació Professional de Artterapeutas Espanyola, Barcelona, 2013.

Conferencia –Taller **“Artteràpia y procesos de mentalización en el ámbito de la Salud Mental”,** Jorge Camarena, 5 hores. ATe, Associació Professional de Artterapeutas Espanyola, Barcelona, 2015.

ORGANIZACIÓN DE CONGRESOS:

IV Congreso Nacional de Arteterapia FEAPA. Hospitalidad y Creación. Universidad Pablo de Olavide en Carmona (Sevilla), 29, 30 y 31 octubre 2021.

III Jornada de Investigación de la Asociación Profesional Española de Arteterapeutas. Abriendo caminos para generar evidencia. Con Lynn Kapitan. Barcelona, 2017.

Contacto, espacio web y redes sociales:

www.arteterapia.cat

<https://anem.org.es/>

normairene.garcia@metafora.org

IG: [@norma.irene.garcia.reyna](https://www.instagram.com/norma.irene.garcia.reyna)

Registro ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6316-9186>

A handwritten signature in black ink, reading 'Norma Irene García Reyna'. The signature is fluid and cursive, with a large loop at the end of the last name.

Norma Irene García Reyna

Barcelona, 2026.