

SANDRA GUSSINYÉ CANABAL

**sgussinyer@gmail.com**

7 DE MAYO DE 1973

DNI 46578023X

+34 656 95 43 71

## **ACREDITACIONES:**

---

**Psicóloga colegiada nº11828-** Col·legi oficial de Psicologia de Catalunya.

**Doctora en Psicología y Psiquiatría Médica.** UAB

**Psicóloga general sanitaria.** Otorgado por el departamento de Salut de la Generalitat de Catalunya.

**Psicoterapeuta individual y Grupoanalista** (adolescentes, adult@s).

**Fundadora y presidenta de la asociación Niñ@s en Movimiento.** Asociación fundada en el año 2013.

**Autora de los programas “En Movimiento”** para la intervención del sobrepeso y obesidad.

**Coordinadora y formadora de educadores/as en obesidad infanto-juvenil.**

**Experta en el tratamiento de estrés postraumático** (EMDR).

**Miembro de la asociación EMDR España** (socia nº 2154)

**Miembro de la APAG** (Asociación de Psicoterapia Grupoanalítica)

**Miembro del GAP** (Grup Assamblea Psicoanalítica)

## **FORMACIÓN:**

---

**Licenciada en Psicología.** Facultat de Psicologia i Ciències de la Educació Blanquerna. Ramon Llull. Barcelona. (1993-1997).

**Máster de especialización en Paidopsiquiatría.** Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal. Universitat Autònoma de Barcelona. (1998-2000).

**Postgrado en Terapia Sexual i de Pareja.** Institut superior d'estudis psicològics, ISEP formació (2000-2001).

**Máster en Psicología i Psiquiatría médica.** Facultat de Medicina. Universitat Autònoma de Barcelona (2002-2003).

**Doctorado en Psicología i Psiquiatria mèdica.** Facultat de Medicina. Universitat Autònoma de Barcelona (2001-2005).

**Màster en Anàlisi y Conducció de Grupos.** Departamento de Psicología Social. Universidad de Barcelona. (2012-2014).

**Màster en Psicoterapia Analítica Grupal.** Universidad de Deusto (2016-2019).

**Màster en Psicoterapia Psicoanalítica.** Universitat Ramon Llull. Fundació Vidal i Barraquer. (2019-2023)

## **TÉCNICAS DE INTEGRACIÓN CEREBRAL:**

---

**Técnicas Hipnosuggestivas (consideraciones teórico-prácticas).** Palma de Mallorca, 2006.

**Level I Training de "Eye Movement Desentization and Reprocesing".** Asociación EMDR España. Madrid, 2006.

**Level II Training de "Eye Movement Desentization and Reprocesing".** Asociación EMDR España. Madrid, 2007.

**Curso de Formación avanzada "EMDR en Niños y Adolescentes".** Barcelona, 2007.

**"Resources for More Delibitated Clients". EMDR.** Asociación Mexicana para Ayuda Mental en Crisis. Barcelona, 2008.

**C.A.T.T. LEVEL II (Children's Accelerated Trauma Technique).** Barcelona, 2013.

**Tratamiento de Trauma con Regulación Emocional a través de coherencia cardíaca (HRV).** Barcelona, 2017.

## **ACTIVIDAD LABORAL:**

---

**2000 – actualidad. Psicoterapeuta individual y grupal.** Centro psicológico privado. C/ Arnau d'Oms, 47,1ª-1ª- 08016- Barcelona.

**2000 – 2011. Investigadora clínica y Psicoterapeuta individual y grupal.** Unidad de Obesidad Infantil. Servicio de Endocrinología pediátrica. Institut de Recerca Biomèdica. Hospital Materno-infantil Vall d'Hebron. Barcelona.

**2007 - actualidad. Formadora y coordinadora de los cursos de postgrado para Educadores en Obesidad Infantil y juvenil.** Avalados por la Asociación Niñ@s en Movimiento, el Hospital Materno-infantil de la Vall d'Hebron, la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica y la Universidad Autònoma de Barcelona. Acreditado por el

Consell Català de Formació Mèdica Continuada y por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Realizados tanto en Barcelona como en México (Monterrey y DF). 33 cursos de Educadores para aplicar "Niñ@s en Movimiento", 8 cursos de Educadores en Obesidad para aplicar "Adolescentes en Movimiento" y 2 cursos de Educadores en Obesidad para aplicar "Peques en Movimiento" (24 horas lectivas cada curso).

**2012 - 2016. Psicoterapeuta individual y grupal.** Centro ABB (Anorexia Bulimia Barcelona).

**Promoción 2015. Docente en el Curso Experto "Avances en Habilidades de Liderar".** Departamento de Psicología Social. Universidad de Barcelona.

**2015 - 2019. Intervenciones en Desarrollo de equipos, Habilidades Sociales y Emocionales y Resolución de Conflictos en Organizaciones.** Impulsió de Negocis.

**2018 - 2022. Directora de TFM del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria.** Universidad Internacional de Valencia (VIU).

## **PUBLICACIONES EN REVISTAS CIENTÍFICAS:**

---

García Reyna, S. Gussinyer Canabal; Carrascosa A.; Gussinyer M.; Yeste D.; Albisu M. y M. Clemente. **Experiencia de los niños en movimiento: programa de grupo tratamiento de la obesidad infantil, una forma holística de abordar el problema.** Revista Española de Nutrición Humana y Dietética 2011; 15 (3) :106-108.

Gussinyer S, García N, Carrascosa A. **Tratamiento de la Obesidad infantil.** Jano: Medicina y Humanidades. 2008; 1680: 35-37.

Gussinyer S, García N, Gussinyer M, Yeste D, Clemente M, Albisu M, A. Carrascosa. **Obesidad infantil, cambios antropométricos, dietéticos y psicológicos, tras la aplicación del programa "Niñ@s en Movimiento".** Medicina Clínica (Barc), 2008; 131: 244-249.

Yeste D., García-Reyna N., Gussinyer S., Marahuenda C., Clemente M., Albisu M., Gussinyer M., Carrascosa A. **Perspectivas actuales del tratamiento de la obesidad infantil.** Revista Española de Obesidad. 2008; Vol. 6:139-152.

Diego Yeste, NI García-Reyna; Gussinyer S.; Clemente M.; Albisu MA; Gussinyer M.; Carrascosa A. **Las estrategias terapéuticas de la obesidad infantil.** Anales de Pediatría 2008; 68 (Supl. 1) :62-72.

García N, Gussinyer S, Carrascosa A. **«Niñ@s en movimiento». Un programa para el tratamiento de la obesidad infantil.** Med Clin (Barc). 2007;129:619-23.

García-Reyna N, Gussinyé S, Gussinyé M, Raich R, Tomás J, Carrascosa A. **Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes con y sin diabetes y tipo 1.** Med Clin (Bar) 2004; 122:690-692

S. Gussinyer, N. García-Reyna, M. Gussinyer, M. Bargadà, A. Bielsa, J. Tomàs, A. Carrascosa. **Trastornos de la conducta alimentaria en la diabetes mellitus tipo 1.** Endocrinología y Nutrición 2004; 51 (6): 374-9.

García-Reyna N, Gussinyer S, Gussinyer M, Raich RM, Tomás J, Carrascosa A. **Eating disorders in 12- to 16-year-old-diabetic and non-diabetic adolescents from the Barcelona (Spain) area.** Diabetes Care 2003; 26:2685

## **PUBLICACIONES DE LIBROS**

---

Sandra Gussinyer Canabal y Norma Irene García Reyna. **Familias de Peques en Movimiento.** Manual práctico. Edigol, España, 2018.

Norma Irene García Reyna y Sandra Gussinyer Canabal. **Peques en Moviment. Libel lu Leta. 10 quaderns.** Edigol, España, 2018.

Sandra Gussinyer Canabal y Norma Irene García Reyna. **Réplicas alimentarias.** Edigol, España, 2018.

Norma Irene García Reyna y Sandra Gussinyer Canabal. **Manual del/a educador/a de Peques en Movimiento.** Edigol, España, 2018.

S. Gussinyer Canabal, N.I. García Reyna, A. Carrascosa Lezcano. **Adolescentes en Movimiento. Manual Práctico.** Edigol, España 2013.

N.I. García Reyna, S. Gussinyer Canabal, A. Carrascosa Lezcano. **Padres de Adolescentes en Movimiento. Manual Práctico.** Edigol, España 2013.

N. García-Reyna, S. Gussinyer, A. Carrascosa. **"Niñ@s en Movimiento". Manual para el educador. Tratamiento integral para la obesidad infantil.** 2ª. edición, Ergón, España 2011.

Gussinyer, N. García-Reyna, M Gussinyer, A. Carrascosa. **"Niñ@s en Movimiento". Libros para casa. Tratamiento integral para la obesidad infantil.** 2ª. edición, Ergón, España 2011.

Sandra Gussinyer y Norma García. **Adelgazar en Familia. Guía integral para el sobrepeso infantil.** Ediciones CEAC. España 2009.

Sandra Gussinyer y Norma I. García Reyna. **¡Niños en Movimiento!. Guía integral para el sobrepeso infantil.** Ediciones CEAC. España 2008.

N. García-Reyna, S. Gussinyer, Gussinyer, A. Carrascosa. **"Niñ@s en Movimiento". Manual para los padres. Tratamiento integral para la obesidad infantil.** 1ª. edición, Edigol, España 2007.

N. García-Reyna, S. Gussinyer, M Gussinyer, A. Carrascosa. **"Nútrete" Programa infantil de nutrición y salud emocional. Didatril.** Ed. Edigol; Barcelona España. 2007.

Gussinyer, N. García-Reyna, M Gussinyer, A. Carrascosa. **“Nútrete” Programa infantil de nutrición y salud emocional. Guía para el alumno y profesor.** Ed. Edigol; Barcelona España. 2007.

## **CAPÍTULOS DE LIBROS:**

---

S. Gussinyer; N. García y A. Carrascosa. **Manejo de la autoestima en el tratamiento de la obesidad infantil.** Obesidad en la Edad Pediátrica, prevención y tratamiento. 2012. México.

## **PREMIOS OBTENIDOS**

---

**Premio Alexandre Frias i Roig 2007.** Societat Catalana de Pediatria. Por el programa “Niñ@s en Movimiento” Tratamiento integral para el sobrepeso y obesidad infantil.

**Premios Verdes 2008.** Fundación José Navarro para la Alimentación Inteligente.

**Premio Estrategia NAOS 2009.** Otorgado por el Ministerio de Sanidad y Política Social de España en el ámbito sanitario al programa “Niñ@s en Movimiento”. Madrid.

**PREMIO PAAS 2014.** Otorgado por la Agencia de Salud Pública de Catalunya en el ámbito sanitario al Programa “Niñ@s en Movimiento”. Barcelona.

**PREMIO PAAS 2016.** Otorgado por la Agencia de Salud Pública de Catalunya en el ámbito sanitario al Programa “Niñ@s en Movimiento” por su aplicación en Girona.