

9ª Edición: Curso "Educadores en Obesidad en la Adolescencia"
PROGRAMA "ADOLESCENTES EN MOVIMIENTO"

29, 30 y 31 OCTUBRE
2018
PUEBLA
MÉXICO



www.anem.org.es
www.enmovimiento.net
nensenmoviment@gmail.com
erickaileana.escalante@iberopuebla.mx



Vall d'Hebron
Hospital

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

IBERO
PUEBLA®

PRESENTACIÓN

En las sociedades desarrolladas la obesidad es la enfermedad nutricional más frecuente en la infancia y adolescencia. Su prevalencia ha aumentado en los últimos años. Sin tratamiento adecuado, tiende a perpetuarse en la edad adulta. Las causas de la obesidad exógena son múltiples. El tratamiento ha de ser realizado desde un enfoque holístico que combine la reeducación alimentaria y nutricional, la actividad física y la emocionalidad, tanto del adolescente como de la familia.

“Adolescentes en Movimiento” es un programa de 11 semanas de duración, de enfoque grupal, que cumple las premisas enumeradas anteriormente: motiva la actividad física, pone especial énfasis en la mejora de la autoestima, en las relaciones sociales, comunicación y promueve una alimentación normocalórica y equilibrada, tanto del adolescente como de su entorno familiar, tomando en cuenta la salud general y no solo el peso.
(www.enmovimiento.net)

Después de 10 años de aplicación de “Adolescentes en Movimiento”, los resultados han sido muy favorables, en todas las variables valoradas: antropométricas, dietéticas y psicológicas.

Objetivo: Formar educadores en obesidad del adolescente en base al programa **“Adolescentes en Movimiento”**.

Dirigido a: Médicos, Nutricionistas, Dietistas, Psicólogos, Enfermeras pediátricas, Pediatras y Endocrinólogos pediátricos.



DIRECCIÓN: Dra. S. Gussinyer | Dra. N. García-Reyna y Dra. Ericka Ileana Escalante Izeta

LUGAR: Universidad Iberoamericana, Puebla.

Blvd. del Niño Poblano No. 2901, Colonia Reserva Territorial Atlixcáyotl, San Andrés Cholula, Pue. C. P. 72820

ORGANIZACIÓN: ANeM. Asociación Niños en Movimiento y Universidad Iberoamericana de Puebla.

ENTIDAD AVALADORA: Hospital Universitario Vall d'Hebron y Universidad Autónoma de Barcelona.

INFORMACIÓN: Dras.: Sandra Gussinyer y Norma García Reyna, programasenmovimiento@gmail.com

INFORMACIÓN EN MÉXICO: Dra. Ericka Ileana Escalante Izeta | Edificio F. oficina 232 | +52 (222) 372 3000 | Ext.12311

WhatsApp +52) 555 180 5886 | erickaileana.escalante@iberopuebla.mx

nensenmoviment@gmail.com - www.enmovimiento.net

PROGRAMA

Lunes 29

- 9:00 a 10:00 Bienvenida y presentación del curso.
- 10:00 a 11:00 Complicaciones médicas en el adolescente con obesidad.
- 11:00 a 11:30 Café
- 11:30 a 13:00 Presentación y resultados del programa: "Adolescentes en Movimiento"
- 13:00 a 14:00 Obesidad y trastornos por atracón
- 14:00 a 15:30 Comida
- 15:30 a 16:00 Guía para el educador.
- 16:00 a 18:00 El grupo.
- 18:00 a 18:30 Café
- 18:30 a 19:30 Perfil psicológico del adolescente con obesidad.



Martes 30

- 9:00 a 10:30 Prácticas experienciales para desarrollar con los pacientes y sus familias. Conociéndose.
- 10:30 a 11:00 El difícil arte de educar a un adolescente.
- 11:00 a 11:30 Café
- 11:30 a 12:30 Alimentación del adolescente y alimentación familiar.
- 12:30 a 13:15 ¿Qué hacen los padres para ayudar a sus hijos?
- 13:15 a 14:00 Socorro no me entiendo, soy un adolescente.
- 14:00 a 15:30 Comida.
- 15:30 a 16:00 Imagen corporal.
- 16:00 a 16:30 Alimentación y emociones.
- 16:30 a 17:00 Comunicación intrafamiliar.

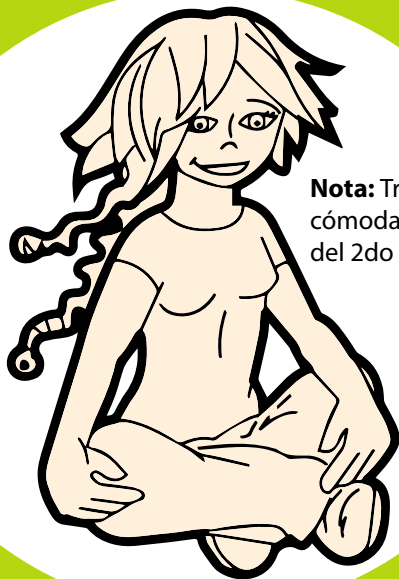
- 17:00 a 17:30 Actividad y sedentarismo en la adolescencia. Un problema a resolver.
- 17:30 a 18:00 Ambiente en la mesa.
- 18:00 a 18:30 Café
- 18:30 a 19:30 Role Playing. Sesión de adolescentes. Feed-back.



Miercoles 31

- 9:00 a 10:30 Prácticas experienciales para desarrollar con los pacientes y sus familias. Conociéndose.
- 10:30 a 11:00 La importancia de la amistad y la búsqueda de la identidad en la adolescencia.
- 11:00 a 11:30 Café.
- 11:30 a 12:15 Autoridad de los padres frente a los límites y responsabilidades del hijo adolescente.
- 12:15 a 13:00 Sexualidad en la adolescencia y consumo de drogas.
- 13:00 a 14:00 Role Playing. Sesión de padres de adolescente. Feed-back.
- 14:00 a 15:30 Comida.
- 15:30 a 16:00 Navegando por el ciberespacio.
- 16:00 a 16:45 Consumismo –tanto tengo tanto valgo-.
- 16:45 a 17:30 Recaídas y paciencia en el tratamiento.
- 17:30 a 18:00 Recapitulando con Ámbar.
- 18:00 a 18:30 Café.
- 18:30 a 18:40 Evaluación.
- 18:40 a 19:00 Entrega de diplomas y Clausura.





Nota: Traer ropa cómoda a partir del 2do día.



Las Dras. Gussinyer Canabal y García-Reyna son las creadoras de los programas "En movimiento": Niñ@s, Adolescentes y Peques.
www.anem.org.es

PROFESORADO

DRA. S. GUSSINYER CANABAL

Psicóloga infanto-juvenil.
Doctora en Psicología Médica.
Analista y conductora de grupos.

DRA. N. GARCÍA-REYNA

Nutrióloga infanto-juvenil.
Doctora en psicología.
Arteterapeuta.

Costo: \$11.500 (prontopago)

\$15.000 a partir del 1 de septiembre del 2018

Incluye comidas, cafés y un kit de materiales para niños, padres y para el educador del programa "Niñ@s en Movimiento".

Para reserva de plaza es necesario realizar un ingreso de \$2.000 pesos o el pago completo.

El ingreso se realizará únicamente a la cuenta de la Asociación Niños en Movimiento de España.

El número de cuenta: (La Caixa). 2100 4597 91 0200018973

IBAN: ES33 2100 4597 9102 0001 8973

SWIFT / BIC: CAIXESBBXXX

No hay reembolso de las cuotas aportadas para el curso.

En caso necesario, se deberá buscar a otro participante que tome su lugar y se beneficie de las aportaciones realizadas.

