

8ª Edición: Curso "Educadores en Obesidad en la Adolescencia"  
PROGRAMA "ADOLESCENTES EN MOVIMIENTO"

28, 29 y 30 Noviembre  
**2018**  
BARCELONA



nensenmoviment@gmail.com  
www.enmovimiento.net



Vall d'Hebron  
Hospital

**UAB**  
Universitat Autònoma  
de Barcelona

# PRESENTACIÓN

En las sociedades desarrolladas la obesidad es la enfermedad nutricional más frecuente en la infancia y adolescencia. Su prevalencia ha aumentado en los últimos años. Sin tratamiento adecuado, tiende a perpetuarse en la edad adulta. Las causas de la obesidad exógena son múltiples. El tratamiento ha de ser realizado desde un enfoque holístico que combine la reeducación alimentaria y nutricional, la actividad física y la emocionalidad, tanto del adolescente como de la familia.

**“Adolescentes en Movimiento”** es un programa de 11 semanas de duración, de enfoque grupal, que cumple las premisas enumeradas anteriormente: motiva la actividad física, pone especial énfasis en la mejora de la autoestima, en las relaciones sociales, comunicación y promueve una alimentación normocalórica y equilibrada, tanto del adolescente como de su entorno familiar, tomando en cuenta la salud general y no solo el peso. ([www.enmovimiento.net](http://www.enmovimiento.net))

Después de 8 años de aplicación de “Adolescentes en Movimiento”, los resultados han sido muy favorables, en todas las variables valoradas: antropométricas, dietéticas y psicológicas.

**Objetivo:** Formar educadores en obesidad del adolescente en base al programa **“Adolescentes en Movimiento”**.

**Dirigido a:** Médicos, Nutricionistas, Dietistas, Psicólogos, Enfermeras pediátricas, Pediatras y Endocrinólogos pediátricos.



**DIRECCIÓN:** Dra. S. Gussinyer | Dra. N. García-Reyna

**LUGAR:** Hotel Acevi Villarroel. Barcelona

**ORGANIZACIÓN:** ANeM. Asociación Niños en Movimiento

**ENTIDAD AVALADORA:** Hospital Universitario Vall d'Hebron.

**INFORMACIÓN:** Dras.: Sandra Gussinyer y Norma García Reyna, Telf.: 675 50 11 81 / 656 95 43 71

**ACREDITACIÓN:** Curso acreditado por el Consell Català de la Formació Continuada y por la Comisión de Formación del Sistema Nacional de Salud con 4,8 créditos. Avalado por la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP).

[nensenmoviment@gmail.com](mailto:nensenmoviment@gmail.com) - [www.enmovimiento.net](http://www.enmovimiento.net)

# PROGRAMA

## Miércoles 28

- 9:00 a 10:00 Bienvenida y presentación del curso.
- 10:00 a 11:00 Complicaciones médicas en el adolescente con obesidad.
- 11:00 a 11:30 Café
- 11:30 a 13:00 Presentación y resultados del programa: "Adolescentes en Movimiento"
- 13:00 a 14:00 Obesidad y trastornos por atracón
- 14:00 a 15:30 Comida
- 15:30 a 16:00 Guía para el educador.
- 16:00 a 18:00 El grupo.
- 18:00 a 18:30 Café
- 18:30 a 19:30 Perfil psicológico del adolescente con obesidad.

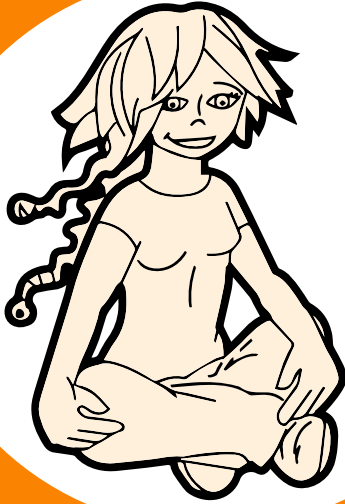
## Jueves 29

- 9:00 a 10:30 Prácticas experienciales para desarrollar con los pacientes y sus familias. Conociéndose.
- 10:30 a 11:00 El difícil arte de educar a un adolescente.
- 11:00 a 11:30 Café
- 11:30 a 12:30 Alimentación del adolescente y alimentación familiar.
- 12:30 a 13:15 ¿Qué hacen los padres para ayudar a sus hijos?
- 13:15 a 14:00 Socorro no me entiendo, soy un adolescente.
- 14:00 a 15:30 Comida.
- 15:30 a 16:00 Imagen corporal.
- 16:00 a 16:30 Alimentación y emociones.
- 16:30 a 17:00 Comunicación intrafamiliar.

- 17:00 a 17:30 Actividad y sedentarismo en la adolescencia. Un problema a resolver.
- 17:30 a 18:00 Ambiente en la mesa.
- 18:00 a 18:30 Café
- 18:30 a 19:30 Role Playing. Sesión de adolescentes. Feed-back.

## Viernes 30

- 9:00 a 10:30 Prácticas experienciales para desarrollar con los pacientes y sus familias. Conociéndose.
- 10:30 a 11:00 La importancia de la amistad y la búsqueda de la identidad en la adolescencia.
- 11:00 a 11:30 Café.
- 11:30 a 12:15 Autoridad de los padres frente a los límites y responsabilidades del hijo adolescente.
- 12:15 a 13:00 Sexualidad en la adolescencia y consumo de drogas.
- 13:00 a 14:00 Role Playing. Sesión de padres de adolescente. Feed-back.
- 14:00 a 15:30 Comida.
- 15:30 a 16:00 Navegando por el ciberespacio.
- 16:00 a 16:45 Consumismo –tanto tengo tanto valgo-.
- 16:45 a 17:30 Recaídas y paciencia en el tratamiento.
- 17:30 a 18:00 Recapitulando con Ámbar.
- 18:00 a 18:30 Café.
- 18:30 a 18:40 Evaluación.
- 18:40 a 19:00 Entrega de diplomas y Clausura.



**Nota:** Traer ropa cómoda a partir del segundo día.  
**Precio:** 720 euros. Incluye comidas, cafés y un kit de materiales para niños, padres y para el educador del programa “Niñ@s en Movimiento”.

## PROFESORADO

### **DRA. S. GUSSINYER CANABAL**

Psicóloga infanto-juvenil.  
Doctora en Psicología Médica.

### **DRA. N. GARCÍA-REYNA**

Nutrióloga infanto-juvenil.  
Doctora en psicología.

### **DR. D. YESTE**

Profesor Asociado de Pediatría.  
Unidad de Endocrinología Pediátrica

Las Dras. Gussinyer Canabal y García-Reyna son las creadoras de los programas “En movimiento”: Niñ@s, Adolescentes y Peques.



Vall d'Hebron  
Hospital

**UAB**  
Universitat Autònoma  
de Barcelona