



SANDRA GUSSINYÉ CANABAL

7 DE MAYO DE 1973

DNI 46578023X

sgussinyer@gmail.com

telf: 656 95 43 71

ACREDITACIONES:

COLEGIADA 11828- COL·LEGI OFICIAL DE PISOLOGIA DE CATALUNYA.

DRA. EN PSICOLOGIA Y PSIQUIATRIA MÉDICA.

PSICOTERAPEUTA (DE NIÑ@S, ADOLESCENTES Y ADULT@S).

PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN NIÑ@S EN MOVIMIENTO

MIEMBRO DE LA SEPTG (SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSICOTERAPIA Y TÉCNICAS DE GRUPO)

MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN EMDR ESPAÑA (SOCIA Nº 2154)

EXPERTA EN EL TRATAMIENTO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO. EN ADULT@S, NIÑ@S Y ADOLESCENTES (Niveles I y II). A TRAVÉS DE LA TÉCNICA EMDR- DESENSIBILIZACIÓN Y REPROCESO POR EL MOVIMIENTO OCULAR.

ESPECIALISTA PROTOCOLO CATT- CHILDREN'S ACCELERATED TRAUMA

COAUTORA DE LOS PROGRAMAS "EN MOVIMIENTO" PARA LA INTERVENCIÓN DEL SOBREPESO Y OBESIDAD.

COORDINADORA Y FORMADORA DE EDUCADORES/AS EN OBESIDAD INFANTO-JUVENIL.

FORMACIÓ:

Licenciada en Psicologia. Facultat de Psicologia i Ciències de la Educació Blanquerna. Ramon Llull. Barcelona. (1993-1997).

Máster de especialización en Paidopsiquiatría. Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal. Universitat Autònoma de Barcelona.(1998-2000).

Postgrado en Terapia Sexual i de Pareja. Institut superior d'estudis psicològics, ISEP formació (2000-2001).

Máster en Psicología i Psiquiatría médica. Facultat de Medicina. Universitat Autònoma de Barcelona (2002-2003).

Doctorado en Psicología i Psiquiatría médica. Facultat de Medicina. Universitat Autònoma de Barcelona (2001-2005).

Formación en Coaching Nutricional. Nutricional Coahching, Experts en Nutrició. Centro adscrito a la Universidad de Barcelona, 2009.

Máster en Análisis y Conducción de Grupos. Departamento de Psicología Social. Universidad de Barcelona. (2012-2014).

Máster en Psicoterapia Analítica Grupal. Universidad de Deusto (2016-2019).

TÉCNICAS DE INTEGRACIÓN CEREBRAL:

Técnicas Hipnosugestivas (consideraciones teórico-prácticas). Palma de Mallorca, 2006.

Level I Training de "Eye Movement Desentization and Reprocesing". Asociación EMDR España. Madrid, 2006.

Level II Training de "Eye Movement Desentization and Reprocesing". Asociación EMDR España. Madrid, 2007.

Curso de Formación avanzada "EMDR en Niños y Adolescentes". Barcelona, 2007.

"Resources for More Delibitated Clients". EMDR. Asociación Mexicana para Ayuda Mental en Crisis. Barcelona, 2008.

C.A.T.T. LEVEL II (Children's Accelerated Trauma Technique). Barcelona, 2013.

Tratamiento de Trauma con Regulación Emocional a través de coherencia cardíaca
(HRV). Barcelona, 2017.

ACTIVIDAD LABORAL:

2000 – actualidad. Psicoterapeuta en consulta privada. C/ Arnau d'Oms, 47,1ª-1ª- 08016- Barcelona.

2000 – 2011. Investigadora clínica y terapeuta individual y grupal en el Institut de Recerca Biomèdica en la Unidad de Obesidad Infantil. Servicio de Endocrinología pediátrica. Hospital Materno-infantil Vall d'Hebron. Barcelona.

2007 - actualidad. Formadora y coordinadora de los cursos de postgrado para Educadores en Obesidad Infantil y juvenil que avala la Asociación Niñ@s en Movimiento, el Hospital de la Vall d'Hebron, la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica y la Universidad Autónoma de Barcelona. Acreditado por el Consell Català de Formació Mèdica Continuada y por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Realizados tanto en Barcelona como en México (Monterrey y DF). 29 cursos desde el año 2007 hasta la actualidad, y 7 cursos de Educadores en Obesidad del Adolescente (24 horas lectivas).

2012 - 2016. Psicoterapeuta individual y grupal en el centro ABB.

2015 - actualidad. Intervenciones en Desarrollo de equipos, Habilidades Sociales y Emocionales y Resolución de Conflictos en Organizaciones. Impulsó de Negocis.

Promoción 2015. Docente en el Curso Experto "Avances en Habilidades de Liderar". Departamento de Psicología Social. Universidad de Barcelona.

PUBLICACIONES EN REVISTAS CIENTÍFICAS:

García Reyna, S. Gussinyer Canabal; Carrascosa A.; Gussinyer M.; Yeste D.; Albisu M. y M. Clemente. Experiencia de los niños en movimiento: programa de grupo tratamiento de la obesidad infantil, una forma holística de abordar el problema. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética* 2011; 15 (3) :106-108.

Gussinyer S, García N, Carrascosa A. Tratamiento de la Obesidad infantil. *Jano: Medicina y Humanidades.* 2008; 1680: 35-37.

Gussinyer S, García N, Gussinyer M, Yeste D, Clemente M, Albisu M, A. Carrascosa. Obesidad infantil, cambios antropométricos, dietéticos y psicológicos, tras la

aplicación del programa "Niñ@s en Movimiento". Medicina Clínica (Barc), 2008; 131: 244-249.

Yeste D., García-Reyna N., Gussinyer S., Marahuenda C., Clemente M., Albisu M., Gussinyer M., Carrascosa A. Perspectivas actuales del tratamiento de la obesidad infantil. Revista Española de Obesidad. 2008; Vol. 6:139-152.

Diego Yeste, NI García-Reyna; Gussinyer S.; Clemente M.; Albisu MA; Gussinyer M.; Carrascosa A. Las estrategias terapéuticas de la obesidad infantil. Anales de Pediatría 2008; 68 (Supl. 1) :62-72.

García N, Gussinyer S, Carrascosa A. «Niñ@s en movimiento». Un programa para el tratamiento de la obesidad infantil. Med Clin (Barc). 2007;129:619-23.

García-Reyna N, Gussinyé S, Gussinyé M, Raich R, Tomás J, Carrascosa A. Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes con y sin diabetes y tipo 1. Med Clin (Bar) 2004; 122:690-692

S. Gussinyer, N. García-Reyna, M. Gussinyer, M. Bargadà, A. Bielsa, J. Tomàs, A. Carrascosa. Trastornos de la conducta alimentaria en la diabetes mellitus tipo 1. Endocrinología y Nutrición 2004; 51 (6): 374-9.

García-Reyna N, Gussinyer S, Gussinyer M, Raich RM, Tomás J, Carrascosa A. Eating disorders in 12- to 16-year-old-diabetic and non-diabetic adolescents from the Barcelona (Spain) area. Diabetes Care 2003; 26:2685

PUBLICACIONES DE LIBROS

Sandra Gussinyer Canabal y Norma Irene García Reyna. Familias de Peques en Movimiento. Manual práctico. Edigol, España, 2018.

Norma Irene García Reyna y Sandra Gussinyer Canabal. Peques en Moviment. Llibre i Letra. 10 quaderns. Edigol, España, 2018.

Sandra Gussinyer Canabal y Norma Irene García Reyna. Réplicas alimentarias. Edigol, España, 2018.

Norma Irene García Reyna y Sandra Gussinyer Canabal. Manual del/a educador/a de Peques en Movimiento. Edigol, España, 2018.

S. Gussinyer Canabal, N.I. García Reyna, A. Carrascosa Lezcano. Adolescentes en Movimiento. Manual Práctico. Edigol, España 2013.

N.I. García Reyna, S. Gussinyer Canabal, A. Carrascosa Lezcano. Padres de Adolescentes en Movimiento. Manual Práctico. Edigol, España 2013.

N. García-Reyna, S. Gussinyer, A. Carrascosa. "Niñ@s en Movimiento". Manual para el educador. Tratamiento integral para la obesidad infantil. 2ª. edición, Ergón, España 2011.

Gussinyer, N. García-Reyna, M Gussinyer, A. Carrascosa. "Niñ@s en Movimiento". Libros para casa. Tratamiento integral para la obesidad infantil. 2ª. edición, Ergón, España 2011.

Sandra Gussinyer y Norma García. Adelgazar en Familia. Guía integral para el sobrepeso infantil. Ediciones CEAC. España 2009.

Sandra Gussinyer y Norma I. García Reyna. ¡Niños en Movimiento!. Guía integral para el sobrepeso infantil. Ediciones CEAC. España 2008.

N. García-Reyna, S. Gussinyer, Gussinyer, A. Carrascosa. "Niñ@s en Movimiento". Manual para los padres. Tratamiento integral para la obesidad infantil. 1ª. edición, Edigol, España 2007.

N. García-Reyna, S. Gussinyer, M Gussinyer, A. Carrascosa. "Nútrete" Programa infantil de nutrición y salud emocional. Didatril. Ed. Edigol; Barcelona España. 2007.

Gussinyer, N. García-Reyna, M Gussinyer, A. Carrascosa. "Nútrete" Programa infantil de nutrición y salud emocional. Guía para el alumno y profesor. Ed. Edigol; Barcelona España. 2007.

CAPÍTULOS DE LIBROS:

S. Gussinyer; N. García y A. Carrascosa. Manejo de la autoestima en el tratamiento de la obesidad infantil. Obesidad en la Edad Pediátrica, prevención y tratamiento. 2012. México.

PREMIOS OBTENIDOS

Premio Alexandre Frias i Roig 2007. Societat Catalana de Pediatria. Por el programa "Niñ@s en Movimiento" Tratamiento integral para el sobrepeso y obesidad infantil.

Premios Verdes 2008 otorgados por la Fundación José Navarro para la Alimentación Inteligente.

Premio Estrategia NAOS 2009 en el ámbito sanitario al programa "Niñ@s en Movimiento". Otorgado por el Ministerio de Sanidad y Política Social de España.

PREMIO PAAS 2014. Otorgado por la Agencia de Salud Pública de Catalunya en el ámbito sanitario al Programa "Niñ@s en Movimiento". Barcelona.

PREMIO PAAS 2016. Otorgado por la Agencia de Salud Pública de Catalunya en el ámbito sanitario al Programa "Niñ@s en Movimiento" por su aplicación en Girona.